

Wij kunnen je helpen na een aanranding of verkrachting.

Mariska had nooit gedacht een Centrum Seksueel Geweld nodig te hebben. Tot haar dochter Lisa (15) door twee mannen werd aangerand. "Ik vond het heel fijn dat we hier terecht konden. Ik had anders echt niet geweten wat we moesten doen."

De namen in dit artikel zijn in verband met privacy verzonnen.

Mariska krijgt eind 2016 de schrik van haar leven. Ze is aan het werk als ze een telefoontje krijgt van de politie. Haar dochter zit op het politiebureau en het is belangrijk dat ze daar snel naartoe komt. Daar krijgt ze te horen wat er is gebeurd. Twee mannen hebben ongewenst seksuele handelingen verricht bij haar vijftienjarige dochter. Het meisje is zelf naar de politie gestapt.

"Als je dat hoort staat je wereld even stil", vertelt Mariska.

"Op het politiebureau zijn we opgevangen door een zedenrechercheur. Die heeft ons, nadat het informatieve gesprek had plaatsgevonden, verwezen naar het Centrum Seksueel Geweld in Enschede."

Het is al laat op de avond als Lisa met haar ouders in de auto stapt, begeleid door twee politieagenten. In het Centrum Seksueel Geweld worden ze opgevangen door casemanager Liesbeth ter Braak. "Liesbeth heeft ons met open armen ontvangen", vertelt Mariska. "Als je binnenkomt heb je geen idee wat je te wachten staat. Zij heeft alles uitgelegd en met ons besproken. Lisa vond dat heel erg fijn. Voor mijn dochter is het heel belangrijk dat ze een klik heeft met iemand. Vooral als ze in zo'n kwetsbare positie zit."

Er komt veel op het meisje af. Er wordt sporenonderzoek op haar lichaam gedaan. Liesbeth ter Braak is overal bij. Zoekt samen met de arts uit welke zorg het meisje nodig heeft, zoals inenting tegen Hepatitis B en legt haar en haar ouders uit wat er wordt gedaan en waarom. "Er kwamen steeds meer mensen bij, maar

doordat Liesbeth er was, hoefde mijn dochter niet telkens opnieuw te vertellen wat haar was overkomen", vertelt Mariska. "Dat had ze echt heel vervelend gevonden." Het is diep in de nacht als ze weer naar huis kunnen. "Lisa was echt bekaft, ze sliep al toen we de weg op draaiden."

"Het is inderdaad heel veel wat op een slachtoffer afkomt en dat beseffen we ons ook", zegt Liesbeth ter Braak. "Maar het is belangrijk dat deze dingen zoals sporenonderzoek en toedienen van medicatie tegen bijvoorbeeld zwangerschap, Hepatitis B of HIV zo snel mogelijk gebeuren. Na een aantal dagen heeft het geven van medicatie geen zin meer. Daarnaast ondersteunen we het slachtoffer en geven informatie over de impact van seksueel geweld en hoe het slachtoffer en familie daar het beste mee om kunnen gaan. Tot slot wordt beoordeeld of een slachtoffer veilig naar huis kan. Zo niet dan wordt opvang geregeld."

Eenmaal thuis begint het verwerken van wat er gebeurd is. Al de volgende dag heeft moeder Mariska casemanager Liesbeth ter Braak weer aan de telefoon. "Om nog eens te bespreken wat er de vorige dag allemaal gebeurd is", zegt Ter Braak. "Er komt zoveel op de mensen af dat ze dat vaak weer vergeten zijn."

Ook bespreken ze samen het vervolgtraject. Er volgen gesprekken over een eventuele verwijzing naar psychologische hulp. En er zijn nog behandelingen nodig, zoals inenting tegen Hepatitis B. "Dat had ook in onze eigen omgeving gekund maar wij hebben ervoor gekozen

bij het Centrum Seksueel Geweld te blijven", vertelt Mariska. "Mijn dochter heeft een goed gevoel bij het Centrum Seksueel Geweld en vindt het fijn als Liesbeth haar bij deze zaken begeleidt."

Lisa heeft het de eerste tijd moeilijk. Ze gaat gewoon weer naar school, maar het normaal drukke en open meisje heeft ook vaak haar stille momenten. "Het heeft een grote impact op ons gezin gehad", vertelt Mariska. "Het gaat inmiddels iets beter met Lisa. Maar ik maak me veel

meer zorgen om haar dan voordat het gebeurde. Als ze nu wat later thuis komt, vraag ik me gelijk af waar ze is. En wat als ze zelf ooit moeder wordt van een dochter? Hoe voelt dat dan voor haar?"

Lisa begint binnenkort met een trauma-behandeling. Ook daarvoor zijn de contacten gelegd door de casemanager van het Centrum Seksueel Geweld. Dat moet haar helpen om de aanranding te verwerken en in de toekomst steviger in haar schoenen te staan.

Wie is aangerand of verkracht heeft zo snel mogelijk professionele hulp nodig. De eerste zeven dagen zijn cruciaal. Zo kan in die periode een zwangerschap of besmetting met bijvoorbeeld Hepatitis B of HIV voorkomen worden. Medicatie moet zo snel mogelijk na conceptie of besmetting worden toegediend, anders heeft het geven van medicatie geen zin meer.

Op forensisch gebied is de eerste zeven dagen veel te bereiken. Zo zijn er dan nog biologische sporen op het lichaam te vinden die kunnen helpen bij opsporing en vervolging van de dader.

Voor het slachtoffer is het belangrijk om snel psychologische hulp te krijgen om de verkrachting of aanranding te verwerken. Als dit niet gebeurt, kunnen in de toekomst grotere problemen ontstaan. Bovendien blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat de kans op herhaling groot is als een slachtoffer geen hulp zoekt.

Slachtoffers kunnen zelf contact opnemen met het Centrum Seksueel Geweld of worden verwezen door

politie of huisarts. Bij het Centrum Seksueel Geweld, dat 24 uur per dag bereikbaar is, worden ze opgevangen door een casemanager die gespecialiseerd is in seksueel geweld. Die begeleidt het slachtoffer en eventuele familieleden en zorgt voor passende hulp.

Een casemanager begeleidt het slachtoffer in het hele proces en houdt contact voor een periode van minimaal vier weken. Doordat het slachtoffer één aanspreekpunt heeft, hoeft die zijn of haar verhaal niet vaker dan nodig te vertellen.

Het Centrum Seksueel Geweld Twente-Achterhoek is een samenwerkingsverband van Ambiq, Dimence Groep, GGD Twente, GGNET, Mediant, Medisch Spectrum Twente (MST), Politie en Veilig Thuis Twente.

www.centrumseksueelgeweld.nl

Nederland telt zestien locaties Centrum Seksueel Geweld. In Enschede zit het **Centrum Seksueel Geweld Twente-Achterhoek**, waar slachtoffers van aanranding of verkrachting uit deze regio terecht kunnen. Het is van groot belang dat zij zo snel mogelijk hulp krijgen.